

Vrouw wordt anders ziek dan man

... 'Het vrouwenlichaam werkt anders dan het lichaam van een man': vrouwen hebben soms andere ziekteverschijnselen.

... Gistermiddag werd het 'Handboek vrouwspecifieke geneeskunde' gepresenteerd.

► DEN HAAG

Volgens de initiatiefnemers wordt er in de gezondheidszorg niet goed genoeg naar sekseverschillen gekeken. 'Het vrouwenlichaam werkt anders dan het mannenlichaam, zo kunnen vrouwen kinderen krijgen en mannen niet. Maar ook de botten of het hart werken anders.

Bij een hartinfarct kunnen vrouwen bijvoorbeeld andere symptomen hebben dan mannen. Zo hebben vrouwen geen drukkende pijn op de borst, maar worden ze misselijk en gaan overmatig zweten', zegt Marjolein Blüm, programmaker en redacteur bij WOMEN Inc., een organisatie die zich inzet voor gelijke kansen van vrouwen rond de thema's geld en gezondheid. Het handboek dat gisteren in Nieuwspoort in Den Haag werd gepresenteerd, is van de hand van deze organisatie.

Toine Lagro-Janssen, een van de schrijvers van het *Handboek vrouwspecifieke geneeskunde*: 'In 1997 is er al een boek verschenen over sekseverschillen in ziekte en gezondheid, maar sindsdien is er heel veel gebeurd. Wat uit nieuw onderzoek bekend is geworden over gender (sekseverschillen), staat in dit nieuwe leerboek. Het bevat alle belangrijke gebieden waar klachten kunnen ontstaan waar vrouwen mee te maken hebben. Daarom is het belangrijk om verschillen te weten zodat dokters betere zorg kunnen leveren.'

uitkomst

Lagro, huisarts en emeritus hoogleraar Vrouwenstudies Medische Wetenschappen in Nijmegen, benadrukt dat geneeskunde in Nederland over mensen gaat en niet over mannen en vrouwen. 'Om gelijke uitkomsten op gezondheid voor mannen en vrouwen te krijgen, en dat is ons streven, moet je weten dat de aanpak van een klacht juist tussen mannen en vrouwen kan verschillen. Omdat vrouwen anders presenteren, omdat de gevolgen van een ziekte anders zijn, of omdat de effecten en bijwerkingen van behandeling verschillen tussen mannen en



Toine Lagro-Janssen

vrouwen. Als je bijvoorbeeld niet weet dat alcohol bij vrouwen sneller wordt opgenomen omdat ze een kleinere maag hebben, maar ook minder snel wordt afgebroken, dan mis je kennis voor de aanpak van het probleem.' Die ongelijkheid komt ook naar voren in bijvoorbeeld medicijnonderzoek, dat vaak alleen op mannen is gericht. Lagro: 'Daar is iedereen heel verbaasd over. En dat terwijl de meeste vrouwen veel meer bijwerkingen hebben. Ook gebruiken vrouwen meer medicijnen en juist daarom zou het vooral op hen getest moeten worden.'

praktijk

Lagro zou willen dat de kennis uit het boek wordt opgenomen in de opleiding geneeskunde, maar ook in de nascholing van artsen en de specialistische opleidingen. Ook wil ze graag dat het verschil tussen mannen en vrouwen verder wordt onderzocht: 'Op het gebied van geestelijke gezondheidszorg mist bijvoorbeeld nog het een en ander: hoe ga je om met stress en is er een verschil tussen mannen en vrouwen bij een burn-out? Ook bij sommige neurologische aandoeningen zoals parkinson, gaan we kijken naar sekseverschillen.'

WOMEN Inc. ziet het boek als 'een mijlpaal'. Marjolein Blüm: 'Het belangrijkste is om het onderwerp onder de aandacht te brengen, en daarvoor is kennis de basis. Het boek zet alles op een rijtje en dat is voor ons belangrijk: hiermee kunnen we naar de politiek. We hopen dat de huidige gezondheidszorg wordt aangepast en dat de verschillen tussen man en vrouw in onderzoek en basisopleiding worden geïntegreerd.' <